

Un estudio publicado por Sage Journal afirma que **“la felicidad que los humanos consiguen practicando sexo una vez por semana es comparable a la que sentirían si ganasen 50.000 euros extras al año”**. Así pues, mantener relaciones sexuales nos hace más felices. Pero... ¿y qué pasa con aquellas personas que, por distintos motivos, no pueden o no les apetece practicar sexo?

**Zamá Naturals®** te ofrece una solución; **POWER UP®** capsulas y gotas ayuda a mantener la libido, regula y aumenta la función del sistema endocrino y mejora la calidad de las relaciones íntimas. Estos beneficios los consigue gracias a su composición; la combinación perfecta de elementos naturales ancestrales y nanotecnología molecular.

Conocé a continuación los componentes y propiedades de nuestra línea **POWER UP®**.

## PROPIEDADES DE LOS COMPONENTES DE **POWER UP CÁPSULAS**

### 1. GINGSENG



#### **PANAX GINSENG**

Como ginseng se denomina a numerosas especies de plantas del género Panax, en latín, panacea, y a otras que no son del género Panax, pero tienen propiedades muy parecidas. La que se conoce normalmente por la medicina china como ginseng, es la especie Panax ginseng.

**powerup**  
CAPS



**powerup**  
DROPS



powerup®  
CAPS



powerup®  
DROPS



## DESCRIPCIÓN

Panax ginseng, el ginseng es una pequeña planta herbácea de la familia Araliaceae, cuya raíz se utiliza tradicionalmente en la medicina china.



Aspecto antropomórfico de las raíces de P ginseng

Tiene las hojas divididas en 5 lóbulos. Las flores son de color púrpura y se disponen en umbela. Los frutos son dos drupas. La raíz es carnosa y gruesa, y con el tiempo, como ocurre con otras raíces, entre ellas la mandrágora, puede adoptar una forma que recuerda a la figura humana. Las raíces que tienen más años de crianza, son las más ricas en principios activos. Se desarrollan en las zonas frías y estribaciones de las montañas de China, Corea, Rusia, Japón, Canadá y México.

## DISTRIBUCIÓN

Panax ginseng es originario de las regiones montañosas de Extremo Oriente ruso (Manchuria exterior), Noreste de China y la Península de Corea.<sup>2</sup>

Es una planta protegida en Rusia y China, y la mayor

parte del ginseng comercial ahora se obtiene de plantas cultivadas en China, Corea y Rusia.

También se cultiva en algunas zonas de Japón. La planta es una perenne de crecimiento lento y las raíces generalmente se cosechan cuando las plantas tienen cinco o seis años.<sup>3</sup>



Raíces de ginseng en procesamiento.

## USO MEDICINAL

La parte empleada de la planta es la raíz. Popularmente se utiliza para tratar diversos trastornos de salud (tales como problemas cardíacos, la diabetes, el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, etc.), fortalecer la memoria y el sistema inmunitario, mejorar el rendimiento, prevención del cáncer, etc. No obstante, no existe evidencia científica sólida de su efectividad en ninguno de ellos, por lo que no se puede hacer ninguna recomendación firme sobre su empleo.<sup>4</sup> El ginseng es la planta adaptógena por excelencia. Dada su capacidad de adaptarse a entornos difíciles en donde otras plantas no proliferan, la densidad de nutrientes que favorecen el funcionamiento de los organismos vivos es alta. Actúa como un suplemento dietario natural. Algunos estudios clínicos en Corea demuestran que el ginseng puede usarse para tratar la disfunción eréctil.



## USOS DEL GINSENG

El ginseng en polvo es utilizado desde épocas milenarias en la medicina tradicional China. Sus efectos en la salud reproductiva han sido confirmados por la comunidad científica. El consumo de 900 mg de ginseng diarios es efectivo para estimular la producción de hormonas sexuales en hombres así como de la cantidad y la calidad de los espermatozoides.

**powerup**  
CAPS



**powerup**  
DROPS



## 2. MACA PERUANA



Su nombre científico es *Lepidium meyenii*. También es conocida como maca.

La maca es un tubérculo nativo de los Andes de Perú y de Bolivia. Esta planta tiene un uso alimenticio y posee propiedades que aumentan la bilirrubina. Uno de los principales activos de la maca es la L-Arginina. La maca tiene propiedades energéticas, antidepresivas, anti-cancerígenas, protectoras de la piel... También es conocida por ser un afrodisíaco natural que aumenta la libido sexual de hombres y mujeres.

**Además de aumentar la libido, en la maca encontramos muchos otros beneficios para nuestro organismo:**

- Incremento de la fuerza, la resistencia, el rendimiento deportivo y la sensación de bienestar: es un nutriente especial que mejora el rendimiento físico y mental. También nos ayuda en situaciones de estrés.
- Efecto analgésico: alivia el dolor y actúa como sedante.
- Para el público femenino, alivia los síntomas de la menopausia y del síndrome premenstrual.

**powerup**  
CAPS



**powerup**  
DROPS



powerup®  
CAPS



powerup®  
DROPS



- Es un regulador hormonal.
- Fortalece los huesos.
- Frena el proceso de envejecimiento.
- Regula el sistema endocrino: dicho sistema segrega hormonas. Éstas influyen en el estado de ánimo, el desarrollo sexual, el crecimiento...del individuo.
- Mejora la función cerebral y la memoria del individuo.
- Reduce la sequedad vaginal.
- Se la conoce como la “viagra de la naturaleza”: aumenta la fertilidad y la libido sexual.

*Demostrado científicamente, la maca es un gran afrodisiaco.*



 powerup®  
CAPS powerup®  
DROPS

### 3. GINKGO BILOBA



El ginkgo biloba es una de las plantas ancestrales utilizadas en la medicina tradicional china. Tanto es así, que se considera un remedio efectivo para combatir varias patologías del organismo. En este artículo te explicaremos más de los beneficios que desde la antigüedad ha brindado el extracto de hoja del ginkgo biloba.

#### ¿QUÉ ES EL GINKGO BILOBA?

El ginkgo biloba es uno de los árboles más antiguos de la humanidad y su uso en la medicina natural se remonta a dos milenios. Es considerada una planta medicinal por excelencia.

Es un árbol que posee una altura aproximada de 30 metros, cuya copa se caracteriza por ser cónica o piramidal. La corteza de este árbol es de color gris y sus hojas son verdes en un tono claro, con forma de abanico y hendidas con algunos surcos paralelos.

El ginkgo biloba tiene sus orígenes en China y sus hojas son utilizadas en remedios caseros para los tratamientos asociados a trastornos del cerebro o de poca presión arterial. Por esto y más, el ginkgo biloba se considera uno de los árboles más relevantes para el bienestar de nuestro cuerpo. Tanto es así, que es uno de los remedios de fitoterapia y

**powerup**  
CAPS



**powerup**  
DROPS



homeopatía más usados desde tiempos antiguos.

## PROPIEDADES

Las semillas del ginkgo biloba son utilizadas por la medicina tradicional china para ayudar a combatir varias patologías en el organismo, como por ejemplo: las flemas en ataques asmáticos y bronquitis, la insuficiencia urinaria, la inflamación de vejiga, la candidiasis vaginal y la enuresis infantil. Además, son usadas como antialérgico, como tónico renal y como revulsivo sexual. Igualmente, sus hojas se han destinado para combatir trastornos asociados a la circulación, problemas de la piel e inflamaciones reumáticas.

Las hojas del ginkgo biloba contienen los siguientes componentes que le otorgan beneficios a la salud, tales como: flavonoides, fitosteroles y lactonas terpénicas. Estos elementos protegen al sistema nervioso central, además que funcionan como diuréticos, antioxidantes y anti-hemorroidales **FAVORECIENDO ASÍ EN DESEMPEÑO SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES**

Los estudios realizados en el ginkgo biloba confirman que las propiedades de las hojas de ginkgo biloba tienen un efecto en la circulación

powerup®  
CAPS



powerup®  
DROPS



del torrente sanguíneo. Además, las semillas de este árbol parecen tener componentes que contribuyen a eliminar ciertas bacterias infecciosas y hongos.

El extracto de las hojas del árbol ginkgo biloba se considera un eficaz remedio natural para combatir trastornos circulatorios asociados al envejecimiento.

Finalmente, cabe destacar que el ginkgo es uno de los remedios más usados en la fitoterapia y homeopatía. Su uso se recomienda para tratar trastornos asociados a los déficits de circulación sanguínea a nivel cerebral.

## BENEFICIOS

Las hojas del ginkgo biloba contiene propiedades curativas que ayudan a regular diversos trastornos, aportando beneficios como:

- Es excelente para mejorar la memoria.
- Ayuda a calmar los estados de ansiedad.
- Ayuda a combatir la demencia. De hecho, se recomienda su uso para tratar el Alzheimer.
- Mejora los problemas de visión en aquellas personas con diabetes.

- Ayuda a tratar la mala circulación de la sangre en las piernas (vasculopatía periférica).
- Es usada en aquellos pacientes con tratamientos asociados a la esquizofrenia.
- Ayuda a combatir los malestares del síndrome menstrual.
- Es un remedio excelente para combatir los vértigos o mareos.
- Se usa para tratar problemas de memoria asociados a la edad.
- Ayuda a combatir la depresión.
- Se usa para tratar la dependencia de sustancias psicotrópicas, como la cocaína.
- Se recomienda su uso para aquellos pacientes con problemas de cardiopatía, zumbido en los oídos, esclerosis múltiples, migrañas, hemorroides, arteriosclerosis e hipertensión arterial.

powerup®  
CAPS



powerup®  
DROPS



## 4. HORNY GOAD WEED



La hierba de cabra en celo es una hierba medicinal tradicional china. También es conocido por sus muchos nombres botánicos, incluido Epimedium , y su nombre chino, yin yang huo.

Como forma de medicina alternativa, la hierba se ha utilizado para tratar afecciones desde la fiebre del heno hasta la aterosclerosis , la fatiga por dolor nervioso , la osteoporosis y la disfunción eréctil .

### USOS E INVESTIGACIÓN

El epimedium es una planta con flores que también se conoce como hierba de cabra en celo y se usa en la medicina tradicional china. Se han realizado estudios en células en laboratorios que informan evidencia de varias propiedades beneficiosas de la hierba de cabra en celo. Las primeras investigaciones sugieren que puede tener propiedades que pueden mantener los huesos fuertes, proteger los nervios y apoyar el sistema inmunológico.

**powerup**  
CAPS



**powerup**  
DROPS



powerup®  
CAPS



powerup®  
DROPS



## OTRA INVESTIGACIÓN CELULAR HA REVELADO LOS SIGUIENTES EFECTOS POSIBLES:

- Efectos anticancerígenos
- Actividad anti-VIH
- Efectos de radio sensibilización
- Reversión de la resistencia a múltiples fármacos en algunas células tumorales
- Prevención de la pérdida ósea posmenopáusicas
- La aterosclerosis es una afección en la que las arterias del cuello se endurecen. Para las personas con aterosclerosis, una mezcla que contenga hierba de cabra en celo puede ser beneficiosa y mejorar los síntomas y las pruebas clínicas.

## HIERBA DE CABRA EN CELO Y DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Un estudio Fuente confiable observó ratas con nervios lesionados y células nerviosas cultivadas en un laboratorio. Los investigadores informaron que la icariina, el componente activo de la hierba de cabra en celo, podría mostrar efectos positivos y prometedores en el tratamiento de la disfunción eréctil (D.E.) causada por una lesión nerviosa.



powerup®  
CAPS



La disfunción eréctil es un problema común que afecta a los hombres, especialmente a los que tienen entre 40 y 70 años . Casi 20 millones de hombres en los Estados Unidos se ven afectados por la afección, que puede tener muchas causas. A veces, los hombres pueden experimentar condiciones psicológicas, como depresión o ansiedad , que pueden causar o contribuir a la disfunción eréctil.

#### D.E. TIENE 2 CATEGORÍAS:

D.E. primaria: los hombres afectados por esta rara condición nunca han podido tener o mantener una erección del pene. La disfunción eréctil primaria a menudo se debe a una anomalía física o una causa psicológica.

DE secundaria: esta forma generalmente es causada por una condición física. Las causas varían desde afecciones como diabetes , accidente cerebrovascular , esclerosis múltiple y lesiones físicas. Es probable que este grupo de hombres haya tenido erecciones en el pasado.

powerup®  
DROPS



## 5. TONGKAT ALI



Viagra natural o el Tongkat Ali

29 octubre, 2018 Armando Sáez Chávez  
“En los estudios limitados realizados en seres humanos, Eurycoma longifolia demostró ser eficaz para reducir la fatiga, aumentar la energía, mejorar el estado de ánimo, y proporcionar una mayor sensación de bienestar”.

 powerup®  
CAPS powerup®  
DROPS

Así lo plantea el sitio digital Codeco. Nutrilife las propiedades del árbol conocido popularmente como Tongkat Ali -cuyo significado es “bastón de Alí”-, y agrega: “Los resultados además mostraron que la raíz de la planta no solo aumentó el nivel de testosterona sino que también mejoró la cantidad de semen y la concentración de espermatozoides. La investigación también encontró que puede ayudar a tratar la infertilidad masculina y la disfunción eréctil”.

Con tales antecedentes quisimos indagar más sobre este portento del mundo vegetal. Las pesquisas periodísticas arrojaron que se trata de pequeño árbol de hoja perenne que se encuentra en la selva de Malasia y el Sudeste Asiático.

## RAÍCES DE LA PLANTA



Los nativos lo utilizaban con fines medicinales, además de afrodisíaco y como un tratamiento para la disfunción sexual, de ahí que se le conozca por el “ginseng de Malasia”, debido a su efecto afrodisíaco.

En esta región del planeta, el Tongkat Ali se ha usado para remedio tradicional en el tratamiento de la malaria, la presión arterial alta, la fiebre, la fatiga, la pérdida del deseo sexual y la

powerup®  
CAPS



powerup®  
DROPS



impotencia. Ello se explica porque las raíces contienen compuestos de potentes antioxidantes protectores que inhiben el envejecimiento celular. Otros fitoquímicos son antivirales, antimalaria y anticancerosos.

A saber, la testosterona es la más importante de las hormonas sexuales masculinas. Esta desempeña un papel clave en el desarrollo y la madurez de los órganos sexuales masculinos. Aunque en menor medida, las mujeres también la producen y sirven para aumentar el deseo sexual y la sensibilidad en las zonas erógenas.

En ambos sexos, la testosterona estimula el metabolismo, promueve la lipogénesis (quema de grasa), aumenta la formación de glóbulos rojos y acelera el crecimiento muscular.

## POTENTE AFRODISÍACO



En muchos países, sobre todo asiáticos, va ganando cada vez más popularidad esa planta que responde al nombre de Tongkat Ali, Eurycoma longifolia por su nombre científico. Todo indica que, entre sus valiosos beneficios a la salud humana, es el poder afrodisíaco el que más adeptos ha ganado, a tal punto que muchos lo consideran la viagra natural por excelencia.

 powerup®  
CAPS

Estudios demuestran que los químicos que se encuentran en esta planta asombrosa, aumentan y mejoran la producción de la hormona masculina la testosterona que el hombre necesita para su desempeño sexual, además de mantener sanos los órganos reproductores

Tongkat Ali es usada, por tanto, con el fin de mejorar los niveles de energía, contribuir a la buena circulación sanguínea, aumentar el deseo sexual, la salud y la vitalidad. Además se le reconocen propiedades anti-fatiga, gracias a que ayuda a reducir el estrés y aumentar el metabolismo. Ello se explica porque acrecienta en gran medida la producción de ATP (Trifosfato de adenosina), unidad básica de energía en el cuerpo.

## PRODUCTOS ELABORADOS CON LA PLANTA



Esas ventajas, combinadas con un mayor rendimiento físico y mental, son una buena opción para quienes quieren mejorar su vida sexual. También lo es para personas que tienen un estilo de vida activo y disfrutar de la práctica de deportes.

Más, el asunto no queda ahí. Resultados de Investigaciones por parte de especialistas de El British Journal of Sports Medicine revelaron los

 powerup®  
DROPS

powerup®  
CAPS



resultados de un estudio científico en el año 2003, el que demuestra que la Eurycoma longifolia provocó aumento de la fuerza muscular y tamaño, en comparación con un placebo.

Tales publicaciones hicieron que algunos atletas y constructores ahora consumieran Tongkat Ali extracto con la esperanza de que actuará como un detonante de la testosterona, para mejorar el tamaño del músculo, fuerza, rendimiento y sin drogas, una práctica de fisiculturismo natural. Esto puede demostrar las propiedades anabolizantes de Tongkat Ali; sin embargo, es necesaria más indagación al respecto.

Desde el punto de vista medicinal, al extracto de la planta le reconocen efectividad como remedio para tratar el sangrado de las encías, tos, disentería, fiebre, dolor de cabeza, parásitos intestinales, úlceras en la boca y el estómago. Además hay quienes le atribuyen propiedades anticancerígenas.

powerup®  
DROPS

